



**Akademie für  
Fach- und Führungskräfte**

IHK-Akademie Reutlingen  
Allmendstr. 7, 72770 Reutlingen

## **ANMELDUNG & DETAILS direkt über IHK-Akademie Reutlingen**

[https://www.weiterbildung.ihk.net/alles-auf-einen-blick/controller//Event/ansicht/////list/suchwort/Andrea%20Maucher/?tx\\_ihkacademy\\_pi1%5Btime%5D=0&cHash=1d671d3504df367791581e4e98a3c13d](https://www.weiterbildung.ihk.net/alles-auf-einen-blick/controller//Event/ansicht/////list/suchwort/Andrea%20Maucher/?tx_ihkacademy_pi1%5Btime%5D=0&cHash=1d671d3504df367791581e4e98a3c13d)

## **11. Reutlinger Forum für Assistenz**

**Das 11. Reutlinger Forum für Assistenz: "Assistenz 4.0 - Digital Working" Die digitale Transformation verändert die bestehende Ordnung in unserer Gesellschaft und am Arbeitsplatz. Wir alle stehen vor Aufgaben und Herausforderungen die neue Denkprozesse und Technologien fordern, um Produkte und Businessmodelle zukunftsfähig zu gestalten. Das diesjährige Forum für Assistenz bietet sechs Workshops zum Thema „Assistenz 4.0 – Digital Working“ an.**

### **Workshop 4:**

PROfessionelle Selbst-Präsentation- Ihr "Auftritt" auf dem digitalen Business Parkett?

- Bereiten Sie sich in diesem Workshop optimal für Ihren digitalen Auftritt vor:
- Ihre optische Wirkung: unterstützt durch Farben & Stil Ihrer Kleidung im Business-Kontext Non-Verbale Kommunikation - Ihre Körpersprache - Ihre Ausstrahlung

Referentin: Andrea Maucher

**02. Mai 2018 - 8:30 bis 16:30 Uhr**

\*\*\*\*\*

## Für erfolgreiche Business Frauen

### THEMENREIHE: Ihre „PROfessionelle Selbst-Präsentation“

#### **1. Farben und Ihre Wirkung / Individuelle Farbwahl im Business**

Farben begleiten uns ständig in unserem Alltag und haben einen erheblichen Einfluss auf unser Denken, Fühlen, Wahrnehmen, Verstehen. Die Farbwirkung durch unsere Kleidung erzeugt eine optische Aussage und sendet non-verbale Botschaften, die unsere Handlungen, Einschätzungen anderer Personen und auch viele Entscheidungen mit bestimmen.

- \* Welche Farben sind für Sie wichtige Informationsträger ?
- \* Warum wirkt welche Farbe wie ?
- \* Aussagekräftige Farbkombinationen, die Sie optisch positiv unterstreichen

**17. Mai 2018 und 11. Oktober 2018 - 13:30 bis 18:30 Uhr**

INFO unter Notizen:

Eine individuelle Farbtyp-Analyse und Testung bitte in einem persönlichen Coaching buchen

\*\*\*\*\*

#### **2. Accessoires, Brille, Schmuck, Frisur, Make-Up - entscheidend für Ihren stimmigen, authentischen Business - Look**

- \* Welche Wirkung, Bedeutung und Aussage haben Accessoires? (bringen Sie bitte ein für Sie gerne getragenes und typisches Accessoire mit)
- \* Brille und Schmuck sind wichtige Informationsträger mit Wirkung (bitte das tragen oder mitbringen, was Ihnen wichtig ist)
- \* Passt Ihre Frisur zu Ihrem Haar und Ihrer Persönlichkeit - was sagt Ihre Frisur über Sie ?
- \* Business-MakeUp - gibt Sicherheit und optimales Aussehen den ganzen Tag. Besprechung der einzelnen Schritte vom minimal gepflegten Tagesmakeup bis zum maximalen Look für eine Business Veranstaltung. (bringen Sie Ihre Produkte mit)

**7. Juni 2018 und 25. Oktober 2018 - 13:30 bis 18:30 Uhr**

INFO unter Notizen:

Eine individuelle Brillen - Einkaufsberatung, Beratung vor dem Frisörtermin sowie weitere Fragen zu o.g. Themen bitte im persönlichen Coaching klären

\*\*\*\*\*

### **3. Stil - Sicher im Business Kontext ! Ihre Persönlichkeit hat viele Facetten - wie wird Ihr Look authentisch ?**

- \* verschiedene Stile ergeben Ihren Stilmix - Muster, Material, Silhouette (bitte ziehen Sie Ihr Lieblings - Business - Dress an, in dem Sie sich wohl fühlen, oder auch gerne eines, bei dem Sie Fragen zur Optimierung haben)
- \* Feedback: Kombinationsideen - das A und O Ihrer Business Garderobe. Für verschiedene Anlässe passend gekleidet. Looks für Business und Geschäftsreise (bringen Sie eine Kombi Idee mit, wie Sie Ihr Outfit verwandeln und verändern können)
- \* Auf die Accessoires kommt es (auch) an ! Wir schauen auf die Wirkung - Bedeutung - Stilaussage Ihrer Gesamterscheinung (bitte mitbringen)

**19. Juli 2018 und 15. November 2018 - 13:30 bis 18:30 Uhr**

INFO unter Notizen:

Eine individuelle STILMIX Beratung, auf Sie individuell zugeschnitten, bitte als persönliches Coaching buchen

\*\*\*\*\*

### **4. Authentisch sein - Innen & Außen aufeinander abgestimmt - Ihre Außenwirkung Wie Ihr PROfessioneller „Auftritt“ auf dem Business Parkett besser gelingt**

- \* Ihre optische Wirkung: unterstützt durch Farben & Stil Ihrer Kleidung im Business-Kontext
- \* Non-Verbale Kommunikation: Ihre Körpersprache. Was sagen Ihre Haltung / Ihr Gang und Blick über Sie? Wie kann man mehr Sicherheit bekommen und so wirken, wie „Frau“ gerne möchte?
- \* Was können Sie üben, um in Meetings oder bei Konferenzen souverän zu sein?
- \* Optimieren Sie Ihre authentische Ausstrahlung und Präsenz mit allen Sinnen.

**02. August 2018 und 29. November 2018 - 13:30 bis 18:30 Uhr**

INFO unter Notizen:

Ihr individuelles Training inkl. Feedback zu Ihrer Präsenz bei Vorträgen, Gruppenevents, Referententätigkeit, Veranstaltungen und wichtigen Verhandlungsgesprächen bitte in einem persönlichen Coaching weiter vertiefen

\*\*\*\*\*

### **ANMELDUNG & DETAILS direkt über IHK-Akademie Reutlingen**

[https://www.weiterbildung.ihk.net/alles-auf-einen-blick/controller//Event/ansicht/////list/suchwort/Andrea%20Maucher/?tx\\_ihkacademy\\_pi1%5Btime%5D=0&cHash=1d671d3504df367791581e4e98a3c13d](https://www.weiterbildung.ihk.net/alles-auf-einen-blick/controller//Event/ansicht/////list/suchwort/Andrea%20Maucher/?tx_ihkacademy_pi1%5Btime%5D=0&cHash=1d671d3504df367791581e4e98a3c13d)